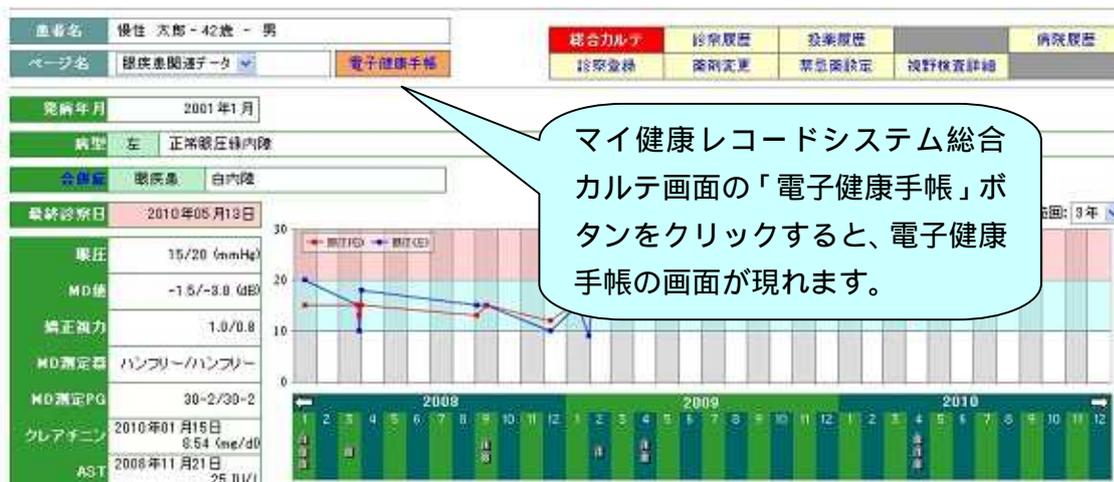


## 電子健康手帳とは？

患者さんがご自分で健康を管理するためのプログラムです。  
薬や診察のスケジュール管理をしたり、体重や血圧等の推移をグラフで見ることができます。



## 電子健康手帳の画面



慢性ニックネームさんの電子健康手帳 2010年3月31日(水)

健康日記 グラフ 目標登録 目標カレンダー 健康の記録 スケジュール 服薬の記録 設定 閉じる

お知らせ  
2010/03/13 電子日記帳(仮称)へようこそ!  
2010/03/13 電子日記帳(仮称)へようこそ!

2010年3月31日(水)の健康日記

日記をつけましょう

生活習慣改善目標の達成度をセルフチェックしましょう

- 塩分一日8g
- 体重計に乗る
- 間食はしない

健康データを記録しましょう

体重  kg BMI  kg/m<sup>2</sup>  
 歩数  歩 最高血圧  mmHg  
 最低血圧  mmHg 血糖  mg/dl

服薬の記録

受診予定など入力しておく、カレンダーでスケジュール管理ができます。

体重、血圧など日々の健康データを入力したり、服薬記録や健康に関する出来事など、日記として利用できます。「外食をした」「風邪で発熱した」など記しておく、健康管理に役立ちます。

慢性ニックネームさんの電子健康手帳 2010年3月31日(水)

健康日記 グラフ 目標登録 目標カレンダー 健康の記録 スケジュール 服薬の記録 設定 閉じる

生活習慣改善グラフ 実施率・記載率と歩数・体重のグラフ 服薬率グラフ

表示期間 2010年3月31日から 直近1ヶ月 グラフを印刷する グラフの見方はこちら

体重(kg)

最高血圧/最低血圧(mmHg)

実施率と記載率

3月 2010年 | 4月

■ 実施率 | 記載率

健康データの推移などをグラフで見ることができます。



きちんとお薬が飲めているかは重要です。健康日記に入力した服薬記録がグラフで見られます。

慢性ニクネームさんの電子健康手帳 2010年3月31日(水)

健康日記 | グラフ | 目標登録 | 目標カレンダー | **健康の記録** | スケジュール | 服薬の記録 | 設定 | 閉じる

健康データ一覧 2010年3月 | 今月の一覧を表示 | 本日のデータを入力

メモ	身長	体重	BMI	血圧	歩数	歩行距離	歩行による消費カロリー	最高血圧	最低血圧	総コレステロール	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	血糖	ヘモグロビンA1C(赤血球)	尿酸
3月1日	176	68	22	88	17000	135	783	130	99							
3月2日	176	68	22	120	5555	4.4	296									
3月3日	176	64	20.7	55	5555			130	90					80		
3月4日	176.5	67	21.5	88	13000	11	628	120	89							
3月5日	176.5	66	21.2	88	15479	12.3	694	120	90					80		
3月6日	176.5	70	22.5													
3月7日	176.5	68	21.8	89						120						
3月8日	176.5	86	27.6	88	12600	9.9	730			150						
3月9日	176.5	67.5	21.7	88	5600					157						
3月10日	176.5	69	22.1	89	12600	8.9	696									
3月11日	176.5	66	21.2	88	16750	13.3	751									
3月12日	176.5	66	21.2	89	4500	3.6	201				80					
3月13日	176.5	67	21.5	84.2	12000					950						
3月14日	176.5									156						
3月15日	176.5															
3月16日	176.5			88	15666	12.4	702									2
3月17日				88	15600	12.4	699	135	95	120	120	100	80	100	6	16

これまで入力したデータを一覧することが出来ます。検査値の間の関連性も含めて包括的に経過を理解できます。

慢性ニククネーム さんの電子健康手帳 2010年3月31日(水)

健康日記 グラフ 目標登録 目標カレンダー 健康の記録 スケジュール 服薬の記録 設定 閉じる

2010年 3 月

印刷する ヘルプ

画面の見方や操作方法について説明するヘルプ機能もあります。

病院受診や重要な検査などのスケジュールを管理できます。日時、場所、内容、重要度が入力できます。また、予定日前に2回、指定した携帯電話(2箇所まで)に事前連絡メールを送ることもできますので、ご本人とご家族の情報共有に大変役立ちます。

慢性ニククネーム さんの電子健康手帳 2010年3月31日(水)

健康日記 グラフ 目標登録 目標カレンダー 健康の記録 スケジュール 服薬の記録 設定 閉じる

服薬の記録

登録日 2010/03/30 現在、服用しているお薬の一覧です。 お薬を変更する

お薬名	1日用量	用法	記入日/病院名 他
1 トラバタンズ	1滴	1日1回夜	山梨大学医学部附属病院
2 エイゾフト	1滴	1日2回	※
3 ビタミンE2	1錠	1日3回	※
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

処方薬はもちろん市販薬も含め、服用している全ての薬を記しておくことができます。現在、使用している薬が一目でわかる他、過去の服薬内容も把握でき、本人、家族はもちろん、医師や薬剤師にとっても重要な情報となります。